

メニュー

主食	ごはん	米（滝沢産） 雑穀（岩手県産）
主菜	島豆腐とベジミートのチャンプルー	島豆腐（とうふの松や）★  ベジミート・ピーマン・なす・人参・トマト
副菜	キャロットラペ	人参・シークワサー果汁
	ソイマヨポテトサラダ	さつまいも・じゃが芋（ハーフハーフ）  ソイマヨネーズ★
	緑色系のお野菜たちの和え物	キャベツ・モロッコインゲン・枝豆・オクラ