

令和7年度 盛岡大学 学生の学修時間調査結果（学部別、大学全体）

実施時期：各年度3月下旬の新学期ガイダンス時に学生に説明を行い、Microsoft Forms を用いて実施したアンケート「学生生活調査」の中で実施。

実施対象：文学部・栄養科学部の1～3年生

（1） 令和7年度の授業・演習などに関する学修時間（授業の調べ物や復習、課題作成、自主的な勉強など）に1週間平均してどのくらいの時間を使いましたか。（単位％：括弧内は順に令和6, 5, 4, 3年度の調査結果）

1週間の平均学修時間	文学部	栄養科学部	大学全体
無回答	0.0(0.0, 0.0, 0.0, 0.0)	0.0(0.0, 0.0, 0.0, 0.0)	0.0(0.0, 0.0, 0.0, 0.0)
31時間以上	1.2(0.6, 1.1, 0.8, 0.0)	1.7(0.6, 0.7, 0.0, 1.2)	1.3(0.6, 1.0, 1.0, 0.5)
26～30時間	0.9(0.0, 0.8, 0.8, 0.0)	0.6(0.0, 0.7, 1.4, 0.0)	0.8(0.0, 0.8, 2.1, 0.0)
21～25時間	1.9(1.6, 1.5, 0.4, 0.0)	0.0(1.7, 1.4, 2.6, 1.7)	16.0(1.6, 1.5, 3.3, 0.6)
16～20時間	2.6(3.3, 3.9, 4.1, 1.7)	6.9(8.8, 4.8, 10.3, 4.1)	33.0(4.2, 4.0, 10.6, 2.2)
11～15時間	7.5(9.6, 10.2, 10.4, 5.8)	15.4(7.7, 11.6, 15.4, 9.9)	8.9(9.3, 10.4, 14.3, 6.6)
6～10時間	22.4(25.2, 21.9, 17.4, 17.3)	28.6(23.2, 29.9, 33.3, 20.3)	23.4(24.9, 23.3, 25.9, 17.9)
1～5時間	52.1(51.1, 46.6, 44.4, 54.4)	41.1(42.0, 45.6, 33.3, 56.4)	52.2(49.6, 46.4, 49.1, 54.8)
1時間未満	11.4(10.2, 13.9, 21.6, 20.0)	5.7(4.4, 5.4, 4.3, 6.4)	10.4(9.2, 12.5, 7.6, 17.5)

(2) 授業と関係のない学修時間（資格取得等）に1週間平均してどのくらいの時間を使いましたか。（単位%：括弧内は順に令和6，5，4，3年度の調査結果）

1週間の平均学修時間	文学部	栄養科学部	大学全体
無回答	0.0(0.0, 0.0, 0.0, 0.0)	0.0(0.0, 0.0, 0.0, 0.0)	0.0(0.0, 0.0, 0.0, 0.0)
31時間以上	0.9(1.1, 0.5, 0.4, 0.7)	0.6(0.0, 0.0, 0.0, 0.0)	0.8(0.9, 0.4, 0.3, 0.6)
26～30時間	1.2(0.4, 0.1, 1.0, 0.0)	0.6(0.0, 0.0, 0.0, 1.2)	0.5(0.3, 0.1, 0.8, 0.2)
21～25時間	1.2(0.6, 0.0, 1.0, 1.0)	1.2(0.0, 1.3, 2.0, 0.0)	1.2(0.5, 0.2, 1.2, 0.8)
16～20時間	2.2(2.5, 2.3, 2.0, 1.3)	0.6(2.2, 1.3, 0.7, 0.0)	1.9(2.4, 2.1, 1.7, 2.2)
11～15時間	4.5(3.4, 3.9, 3.4, 2.5)	4.0(2.2, 1.3, 3.4, 1.7)	4.4(3.2, 3.4, 3.4, 2.3)
6～10時間	10.2(11.7, 11.6, 10.2, 8.8)	5.1(12.2, 9.5, 10.9, 9.3)	9.3(11.8, 11.2, 10.3, 8.9)
1～5時間	37.8(39.8, 38.9, 44.6, 36.9)	40.6(33.1, 38.8, 42.2, 30.8)	38.3(38.7, 38.9, 44.2, 35.7)
1時間未満	42.8(40.7, 41.2, 37.4, 48.8)	47.4(50.3, 54.4, 40.8, 57.0)	43.6(42.3, 43.5, 38.0, 50.4)